



LE TERRE LIBERE  
DALLE MAFIE

## HUMMUS CREMA DI CECI

solo cece coltivato  
in Italia



con olio extravergine  
d'oliva, sesamo e cumino

pronto per essere  
servito in tavola

L'Hummus Libera Terra è una crema di ceci arricchita da pasta di sesamo, olio extravergine di oliva e cumino. Fa parte della tradizione mediorientale ed araba, unendo simbolicamente popoli e culture diverse in un piatto tra i più rappresentativi della grande cultura mediterranea.

Grazie alle particolari proprietà di queste terre, il cece ha un alto contenuto di amidi e sali minerali ed è caratterizzato da una pezzatura piccola, morbida e fragrante nel gusto. Coltivato senza l'utilizzo di alcuna sostanza di sintesi, viene raccolto a luglio, ed essiccato in maniera naturale.

Delicato antipasto, può essere arricchito con spezie mediterranee e accompagnato con delle focacce di pane azzimo.

E' un segno di pace e speranza affinché il Mediterraneo possa essere luogo di incontro tra popoli liberi da tutte le mafie.



## INFORMAZIONI TECNICHE

Categoria: Legumi  
Formato: 270 g  
Pezzi per confezione: 12  
Ean: 8.032.568.561.176  
Shelf life: 24 mesi

## INGREDIENTI:

Ceci 65% acqua, succo di limone, sesamo 1,7%, cumino 1,4%) sale, aglio, prezzemolo.