



LE TERRE LIBERE  
DALLE MAFIE

## LENTICCHIE BIOLOGICHE

alto contenuto  
proteico



pezzatura piccola,  
massimo gusto

lenta essiccazione  
naturale

Le pregiate Lenticchie biologiche Libera Terra vengono accuratamente selezionate per mantenere inalterato lo straordinario gusto delle granelle provenienti da coltivazioni biologiche. Diserbate esclusivamente con mezzi meccanici senza l'utilizzo di alcuna sostanza di sintesi e senza il ricorso all'irrigazione di supporto. Sono seminate in dicembre-gennaio. La raccolta avviene a luglio, cui segue una lenta essiccazione all'aria per favorirne una conservazione naturale.

Grazie alle particolari proprietà di queste terre, adatte alla coltivazione dei legumi e le caratteristiche pedologiche dei suoli, le Lenticchie biologiche hanno un alto contenuto di ferro e sali minerali e sono caratterizzate da una pezzatura piccola, morbida e fragrante nel gusto. Indicate nella dieta mediterranea grazie all'alto contenuto proteico, oltre che per la totale assenza di colesterolo.

Confezionate in atmosfera protettiva, pezzatura e tenerezza la rendono ideale per la cottura in zuppe e minestre, conservandone le proprietà nutrizionali.

I legumi Libera Terra sono dedicati alle mamme, che giorno dopo giorno, trasmettono ai propri figli l'amore per il cibo sano, educandoli ai valori civili e democratici del vivere assieme.



## INFORMAZIONI TECNICHE

Categoria: Legumi  
Formato: 400 g  
Pezzi per confezione: 12  
Ean: 8.032.568.560.414  
Shelf Life: 18 mesi

## INGREDIENTI:

Lenticchie secche